

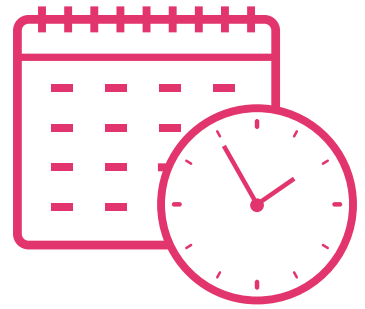
Stelsysteembegeleiding

Herkennen jullie als gezin dat het thuis niet meer fijn is?
Dat jullie steeds ruzie hebben en dat er veel spanning hangt in huis?
Heb je het gevoel dat je de grip over je kind bent verloren?
Heb jij het gevoel dat je ouders je niet begrijpen?

Dan is systeembegeleiding van SELF iets voor jullie.

HET TRAJEKT

SELF Systeembegeleiding is een intensief begeleidingstraject van 3 tot 6 maanden. Dit varieert van 2 tot 10 uur per week. De systeembegeleider kijkt samen met jullie naar de onderlinge interactie en relaties binnen het gezin.



PATRONEN

Gezinnen hebben vaste manieren van omgaan met elkaar (patronen). De systeembegeleider probeert deze patronen inzichtelijk te maken en een betere manier van omgaan met elkaar te vinden. We bekijken samen wat de helpende patronen zijn binnen het gezin en waar de niet-helpende patronen mogelijk vandaan komen. Begrip over de oorzaak kan de sleutel zijn tot verandering.

MISSIE

De missie van de systeembegeleiders van SELF? De jongeren en hun gezin doormiddel van een actieve en eerlijke begeleiding in de thuissituatie te laten ervaren dat het anders kan.



Doe niet meer wat niet werkt. Doe meer van wat wel werkt.

WAT GAAN JULLIE DOEN EN WAT KUNNEN JULLIE VERWACHTEN?

- We brengen samen in kaart wat er bij jullie werkt en welke momenten en interacties er zorgen voor frictie.
- Samen betekent: met iedereen binnen het gezin. Dus niet alleen ouders of alleen de jongeren.
- Dat wat werkt, gaan we behouden.
- Dat wat zorgt voor frictie stoppen we en vervangen we voor wat wél werkt.
- We gaan praten, maar vooral doen.
- De systeembegeleider gaat er zijn om jullie te coachen op de momenten die jullie het moeilijkst vinden.
- We gaan indien mogelijk op zoek naar ondersteuning vanuit jullie netwerk.

WIL JE MEER WETEN OVER SYSTEEMBEGELEIDING OF HEB JE INTERESSE IN EEN KENNISMAKING MET EEN VAN ONZE SYSTEEMBEGELEIDERS? NEEM DAN CONTACT OP!